

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 10 " мая 2013 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша манная жидкая	130	155	137.3	123.0
	Молоко створоженое	20	40	30.7	61.3
	Аутерброд с маслом	110	200	42.1	46.6
	Чай с молоком	40	50	30.7	125.5
II завтрак	Фрукты	100	44.3	100	44.3
Обед	Желеatin и атур. соев.	40	60	5.6	8.4
	Суп овсяный куриный	180	180	150.4	151.0
	Пюре с маслом	150	—	211.6	—
	Каша гречневая с маслом с овощами	—	200	—	340.0
	Компот из смеси фр.	150	200	14.4	19.4
	Хлеб ржаной	25	25	42.2	42.2
	Хлеб пшенич.	—	15	—	114
Подник	Оладьи с молоком омуц.	130/20	200	140.0	228.0
	Кефир	180	200	55.6	62.0
Ужин	Цыпа варено-жареная	40	60	31.8	42.4
	Хлеб	150	200	243.5	362.0
	Сол.	180	—	89.0	—
	Кисель ягодный	4	200	—	16.8
	Хлеб ржаной	30	20	50.6	33.8